

Delfin-shop informa que el presente Protocolo es ilustrativo, se indica que debe ser aplicado por personal capacitado y calificado de acuerdo a las condiciones de su país."

PROTOCOLO MASAJE DE COLON CON DESCONGESTION LINFATICA

INTRODUCCIÓN

El síndrome de colon irritable (SCI) es un problema común, relacionado con los espasmos en el tracto intestinal grueso. En las personas con SCI, el movimiento peristáltico de los intestinos no tiene la fuerza adecuada, haciendo que las heces fecales se desplacen más lentamente a través de ellos. El SCI es más común en las mujeres, usualmente comienza alrededor de los 20 años y está relacionado con hábitos alimenticios inadecuados.

El Tratamiento de Colon con Descongestión Linfática tiene como objetivo la eliminación de espasmos en el tracto del colon y la relajación de la zona abdominal, lo cual permite una mejor evacuación de las heces fecales, coadyuvando los tratamientos de adelgazamiento y de lifting facial, con el mejoramiento de la lozanía a la piel, así como en la asimilación de medicinas bioenergéticas, entre otras.

Es necesario realizar una valoración del cliente que desee este tipo de tratamiento. En primera instancia y con el objeto de establecer la viabilidad del tratamiento, se determina que el cliente se encuentre en óptimas condiciones de salud y buen estado físico. Este protocolo es complementario a los tratamientos estéticos y bajo ningún motivo se debe realizar en personas con cuadros clínicos que no sean competencia de la Estética.

RECURSOS TÉCNICOS

- Ficha Técnica de valoración, cinta métrica y báscula.
- Productos para limpieza, tónicos y geles exfoliantes.
- Cánula terapéutica Delfín® y Copa de Moldeo Delfín®.
- Gel calmante de Caléndula.
- Productos desechables (guantes, sábanas, etc.).

FASES DEL PROTOCOLO

FASE 1: VALORACION DEL CLIENTE

Establecida la viabilidad del tratamiento con las valoraciones previas que garanticen que el cliente cuenta con óptimas condiciones de salud y buen estado físico, se procede a registrar en el historial del tratamiento, el peso, las medidas y el índice de masa corporal (opcional).



FASE 2: PREPARACION DE LA PIEL

Se realiza un proceso de limpieza de la piel en la zona abdominal, mediante la aplicación del tónico indicado para cada tipo de piel.

Posteriormente, se realiza una exfoliación con un peeling corporal. Este procedimiento se recomienda sea realizado en la primera sesión y en el intermedio del tratamiento. Lo anterior, garantiza la penetración de los productos cosméticos que coayudan a los resultados esperados.



Finalmente, se procede a aplicar de manera moderada un aceite, preferiblemente de origen natural, de lavanda (opcional) y de viscosidad media. El cual servirá de vehículo para los masajes que se desarrollarán a continuación.



FASE 3: NÚCLEO DEL TRATAMIENTO

Paso 1: Coloque el equipo a una presión de vacío baja y continua. Conecte la Cánula Terapéutica Delfín® y realice apertura de ganglios en la cisterna de Pecquet. Posteriormente y durante 10 minutos, realice maniobras circulares sucesivas, iniciando siempre del pubis en dirección al esternón, a fin de vaciar el drenaje en la fosa linfática de

pequet. (Cada maniobra circular exige retirar la Cánula del contacto con el cuerpo y reubicarla en el pubis, para realizar el siguiente movimiento). Dicho procedimiento se realiza alternando las maniobras (de tres en tres) en el tronco abdominal derecho y en el tronco abdominal izquierdo.



Paso 2: Conecte la Copa de Moldeo Delfín®. Ahora, ubíquese en el final del colon descendente y con suaves movimientos circulares, desplace la Copa hacia arriba de éste, terminando el recorrido en el comienzo del colon transverso, para invertir la maniobra en dirección al colon descendente, pero con mayor firmeza. Repita el procedimiento durante 5 minutos.



Paso 3: Con la misma Copa y durante 5 minutos adicionales, inicie una nueva maniobra de estimulación de los movimientos peristálticos, pero en esta ocasión, inicie en el comienzo del colon ascendente realizando los movimientos en dirección al colon transverso y descendente. Para reiniciar esta maniobra, es necesario separar la Copa del contacto con el cuerpo y reubicarla en el punto de partida (comienzo del colon ascendente). El desplazamiento de la Copa debe ser lento, suave y no ocasionar dolor, ni molestias.



Paso 4: Para finalizar el tratamiento, retome la Cánula Terapéutica Delfín® y regule el equipo a una presión de vacío baja y a una frecuencia de pulso media ubicándola en el centro del plexo solar y durante 5 minutos realice maniobras circulares sucesivas, hacia las cisternas de Pecquet y de la zona inguinal, de manera alternada. (Cada maniobra circular exige retirar la Cánula del contacto con el cuerpo y reubicarla en el centro del plexo solar, para realizar el siguiente movimiento).

Paso 5: Retire y limpie las trazas de aceite de la piel del cliente.

FASE 4 : FINALIZACION DEL TRATAMIENTO

Para finalizar y durante 5 minutos, complementamos este tratamiento usando un gel calmante de Caléndula; y mediante un masaje manual circular lo aplicamos garantizando la penetración del mismo.

Si lo estima, también podría finalizar este tratamiento con la aplicación de un gel caliente.



RECOMENDACIONES

Al paciente se le debe recomendar mantener una alimentación adecuada rica en fruta, verdura, fibra y agua, acompañada de un plan de ejercicio físico.

Al paciente se le recomienda una alimentación balanceada libre de la ingesta excesiva de grasas, almidones y carbohidratos; y enriquecida con frutas, verduras y alimentos con fibra natural. Además se recomienda el consumo de 8 vasos de agua diarios tomados en sorbos pequeños. Todo ello con el fin de optimizar los efectos de evacuación estimulados con este tratamiento y una sana salud.

Delfín[®]
shop

CUADRO RESUMEN

FASE	DESCRIPCION	HERRAMIENTA	TIEMPO
1	Valoración - Estado de la piel	Manual	10 min
2	Preparación de la Piel Limpieza y exfoliación de la piel	Manual	10 min
3	<p>Tratamiento</p> <p>Paso 1: Cánula Terapéutica Apertura de ganglios en cisterna de pequet Maniobra circular desde pubis al esternón</p> <p>Paso 2: Copa Moldeo Movimientos circulares de colón descendente a transverso. Se devuelve con mayor firmeza.</p> <p>Estimulación movimientos peristálticos en el recorrido del colón</p> <p>Paso 3: Cánula Terapéutica Ubicarse en plexo solar y dirigirse hacia cisterna de pequet y zon inguinal.</p>	<p>Presión Vacumterapia</p> <p>Baja Continua</p> <p>Baja Continua</p> <p>Baja Continua</p>	<p>10 min</p> <p>5 min.</p> <p>5 min.</p> <p>5 min.</p>
4	Finalización del tratamiento Gel calmante de Caléndula	Manual	5 min
5	Recomendaciones Alimentación adecuada		5 min